



digital.union@sonapresse.com

INNOVATION START-UP

Sommeil silencieux : ces innovations anti-ronflement

Innocent M'BADOUA
Libreville/Gabon

LES recherches se multiplient pour trouver des solutions aux ronflements, parfois à l'origine de divorces chez certains couples. Spray, orthèse mandibulaire, écarteur nasal... Les solutions proposées en pharmacie ou sur internet qui promettent des nuits plus silencieuses ne manquent pas. Sont-elles efficaces ou pas ? Tour d'horizon des dispositifs anti-ronflement.

D'abord le spray nasal ou buccal anti-ronflement, pour dépanner en début de nuit. Le liquide tapit la muqueuse nasale ou le fond de la gorge avec un lubrifiant (gomme de xanthane, aloé véra) pour limiter les vibrations. " Ces sprays n'agissent que 30 minutes à 1 heure pas plus, donc sont utiles en début de nuit ", précise le Dr Yves-Victor Kamami, ORL, auteur de Ronflement, dormez enfin tranquilles, solutions nouvelles (éd. du Dauphin). La solution technologique écarteur nasal est intéressante si le problème vient du nez. Seulement, l'écarteur est efficace chez ceux qui ont les narines qui se pincent en respirant, soit 5 à 10 % des ronfleurs d'après les ORL, note le Dr Kamami.

Autre solution, celle proposée



Des techniques sont à l'étude pour en finir avec les ronflements.

par une startup américaine qui vient de lancer une campagne sur la plateforme Kickstarter pour commercialiser le tout premier brassard connecté anti-ronflement. La startup américaine Sleep.ai promet de mettre fin aux ronflements grâce à la technologie. Son application compagnon utilise pour cela le microphone de votre smartphone via sa connexion Bluetooth. Le but est d'inciter

la personne à se retourner et que, par la même occasion, il/elle arrête de ronfler.

Enfin, la bague antisnor s'impose comme la solution douce, efficace et 100% naturelle contre les ronflements en agissant sur un point d'acupuncture. La bague Antisor s'appuie sur la médecine traditionnelle chinoise et son action sur les méridiens pour vous aider à arrêter de ronfler. On connaît

bien ce procédé qui évite d'avoir le mal des transports en portant un bracelet stimulant à un point du poignet empêchant nausée et vertige. Il est important de porter la bague pendant toute la nuit à l'auriculaire de la main gauche pour activer le méridien en lien avec les muscles souhaités. Éviter de la porter plus de 12 heures d'affilée pour ne pas perdre les bienfaits de l'acupression.

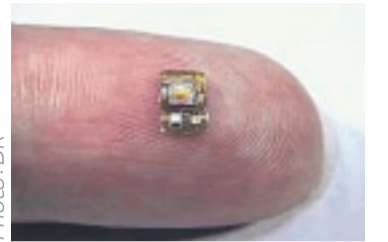
Photo: DR

Photo: DR

L'actu du web

Par I.M'B

UNE PUCE DITE PASS SANITAIRE SOUS LA PEAU



Une entreprise suédoise, spécialisée dans les implants à micro-puces, a développé un pass sanitaire à porter sous la peau. Dans le pays, plusieurs milliers de Suédois se sont fait poser ces dernières années un implant électronique inséré sous la peau pour remplacer clés, cartes de visite, billets de train... et pour certains désormais leur pass vaccinal, développée par la société DSruptive Subdermals.

HYUNDAI PRÉSENTE UN ROBOT ASSISTANT VIE



Lors du Salon de l'innovation dit CES de Las Vegas qui aura lieu du 5 au 8 janvier prochain, Hyundai présentera le MobED, un robot électrique prévu pour aider les familles dans leur vie de tous les jours. Prenant la forme d'une plateforme montée sur roues, le MobED est défini par Hyundai comme un assistant de vie qui rend des services tant dans une maison qu'à l'extérieur. Que ce soit pour porter un landau ou des objets usuels, ce robot est capable d'atteindre la vitesse de 30 km/h et dispose d'une batterie d'une capacité de 2 kWh.

LES VOITURES TESLA SOUS ENQUÊTE

Le régulateur américain en charge de la sécurité routière a annoncé mercredi 22 décembre 2021 avoir ouvert une enquête préliminaire concernant 580 000 véhicules Tesla vendus depuis 2017. En cause : la décision du constructeur autorisant à jouer à des jeux sur l'écran tactile central avant des véhicules. La National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) précise que l'enquête préliminaire concerne différents véhicules Tesla de 2017 à 2022 : Model 3, S, X et Y. En cause la fonctionnalité Passenger Play qui est activable alors que le véhicule est en fonctionnement. De quoi distraire le chauffeur.

Technologies

LA FAUCHEUSE EST AUSSI EN 2.0 !

Serge A. MOUSSADJI
Libreville/Gabon

ON pouvait difficilement penser que la technologie ferait son entrée dans les cimetières. Pourtant, cela fait quelque temps que des entreprises, notamment françaises, songent à doter ces lieux d'équipements high-tech. Ainsi, depuis 2016, Azimut a installé plus d'une cinquantaine de bornes cimetières dans les collectivités françaises. Ces bornes interactives aident les visiteurs à trouver en quelques clics l'emplacement d'une sépulture, consulter des informations sur les concessions ou commander

des fleurs. Pour localiser une tombe, il suffit de saisir une partie du nom de famille du défunt, ou sa date de décès, pour afficher le plan et repérer l'emplacement exact avec le numéro de section et le rang, précise le constructeur. Ce type d'équipement pourrait, s'il est adopté au Gabon, améliorer la gestion des cimetières. Il est trop souvent courant de ne pas retrouver la tombe d'un parent ou de se perdre dans le dédale des sépultures.

L'autre outil technologique est le QR Code. Auctus Vitae, encore une entreprise française, propose de mettre, sur les différentes tombes, ce petit carré. L'objectif est culturel, s'il s'agit



Photo: DR/L'Union

d'un personnage important, et généalogique, si cela reste dans le cadre familial.

"Une fois flashé grâce à un smartphone, il redirige l'utilisateur vers l'interface d'Auctus Vitae où la famille d'un défunt peut stocker jusqu'à deux gi-

gaocets de textes, de sons ou d'images, qu'elle peut réserver aux proches en possession d'un mot de passe. Cela permet de présenter un ancêtre, de mettre en valeur son travail ou de montrer la généalogie de la famille", signale Libération.lm