

ECONOMIE

economie.union@sonapresse.com

Consommation : un guide national alimentaire pour des régimes sains

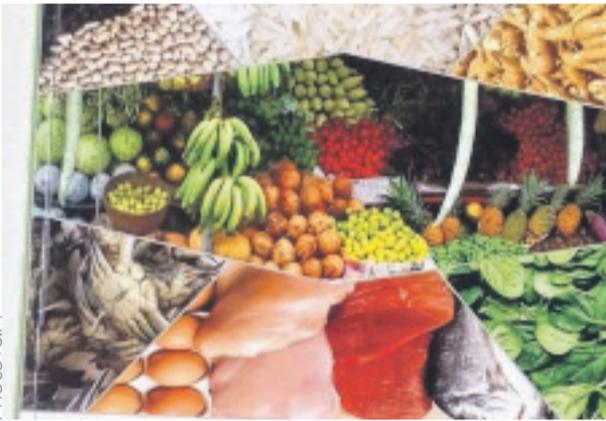


Photo: JM

Un guide pour une alimentation saine avec des produits locaux.

Jean MADOUA
Libreville / Gabon

NOTRE pays vient de se doter d'un guide et recommandations alimentaires nationales pour les régimes sains. Ce document est le fruit d'un travail en synergie du bureau sous-régional de la FAO, des membres de la plateforme multisectorielle de sécurité alimentaire et nutritionnelle, ainsi que de l'Agence gabonaise de sécurité alimentaire (Agasa). Cet ouvrage de 64 pages, attire immédiatement l'attention de tout consommateur sur le fait que " Pour avoir une

meilleure santé, ayons une alimentation diversifiée, nutritive et saine ". Pour le Dr Fabrice Adandé Menest, du Centre national de nutrition, " à travers le guide et recommandations alimentaires nationales pour les régimes sains au Gabon, notre pays affiche une volonté de promouvoir des habitudes alimentaires saines, en contribuant à l'éradication de la malnutrition sous toutes ses formes et des maladies non transmissibles résultant de mauvaises habitudes alimentaires." Il s'agit, pour le

nutritionniste, de promouvoir une meilleure nutrition à travers un régime alimentaire équilibré. Ce régime fournit la qualité d'énergie et de nutriments suffisants pour couvrir les besoins nutritionnels journaliers

de l'individu. Il comporte aussi des aliments issus de chacun des groupes : lipides, protéines, glucides, minéraux, vitamines et eau, en quantité suffisante et dans les bonnes proportions. Ce régime sain devrait exempter de

microbes, sans substance dangereuse pour la santé ; faire attention au nettoyage avant la cuisson et prendre compte les lieux de conservation. Le document précise bien l'alimentation saine par tranche d'âge : l'alimentation du

nourrisson, des enfants entre 2 et 4 ans ; des enfants entre 5 et 13 ans ; pour l'adolescent de 14 à 19 ans ; celle de la femme en grossesse ; mais encore de la femme qui allaite, sans oublier celle de la personne du troisième âge.

La production nationale de pétrole en hausse en 2022

MSM
Libreville/Gabon

D'APRÈS la Direction générale de l'économie et de la politique fiscale (DGEFP) dans sa dernière note de conjoncture, la production nationale de pétrole s'est améliorée de 3,3 % par rapport à l'année précédente pour atteindre les 11 millions de tonnes. La bonne orientation des cours depuis la fin de l'année 2020 a permis de réaliser des investissements qui ont boosté la production.

Au cours du 4e trimestre 2023, la production d'hydrocarbures a reculé de 7,4 % par rapport au troisième trimestre 2022, en rapport avec les dysfonctionnements observés dans certains champs et des arrêts programmés pour l'entretien des équipements. À cela, il faut ajouter la cessation d'activité de l'opérateur Sino Gabon au mois d'août 2022. Rapportée à la même période en 2021, l'activité n'a fléchi que de 1,1 %.

