

Transmission VIH de la mère à l'enfant

Quelle alimentation pour le nouveau-né ?

R.H.A

Libreville/Gabon

La question de l'alimentation des enfants nés de mères porteuses du VIH fait toujours débat. Entre allaitement maternel exclusif et alimentation artificielle exclusive, les mamans ont le choix, tout en évitant d'associer les deux. Parce qu'un enfant correctement nourri et suivi a des risques de contamination amoindris.

QUEL type d'alimentation pour un enfant né d'une mère séropositive ? Une question qui revient très

souvent dans les discussions à laquelle la Prévention de la transmission du VIH de la mère à l'enfant (PTME) a déjà répondu. Pour réduire le risque de contamination de la mère infectée à un enfant né sain, deux modes d'alimentation sont proposés : l'allaitement maternel exclusif protégé ou l'alimentation artificielle exclusive. L'allaitement maternel exclusif et protégé par les antirétroviraux (ARV) réduit le risque de transmission du VIH par le lait maternel. Cette réduction est rendue possible par l'administration systématique



Photo : L.R.A

L'allaitement exclusif reste la meilleure option.

des ARV aussi bien à la mère qu'au nourrisson. Au Gabon, la durée proposée de l'allaitement est de 6 mois incluant un sevrage de 15 jours à partir de 5

mois et demi. La présidente de l'Association des sages-femmes du Gabon (ASFG), Olga Mavoungou, épouse Boukoyi Mabilia apporte des éclaircissements sur cette question. Selon elle, il est important que le sevrage ne soit pas prolongé au-delà de 6 mois, car cette période dite de sevrage constitue un risque élevé de transmission pour l'enfant. À l'inverse, un sevrage trop rapide est souvent une cause de troubles digestifs importants chez l'enfant. Le deuxième mode de nutrition est l'alimentation artificielle exclusive. D'après les données fournies par le Programme de

lutte contre les infections sexuellement transmissibles (Plist), elle est le seul mode d'alimentation qui ne comporte aucun risque de transmission du VIH pour le nourrisson. Cependant, il existe des complications qui lui sont propres, particulièrement infectieuses et nutritionnelles, qui peuvent mettre en jeu le pronostic vital du bébé. Les experts de la question proscrivent totalement l'alimentation maternelle mixte. Elle est la plus à risque de la transmission du VIH de la mère à l'enfant, du fait de la fragilisation de la muqueuse digestive du nourrisson.

C'est pourquoi, il est important que la mère comprenne les dangers auxquels sera exposé le nouveau-né en cas de mélange. Le bon choix de nutrition n'est pas le seul remède pour garder son enfant en bonne santé. Il est important pour la mère de respecter le traitement à administrer à son enfant pour éviter une infection. « La mère doit appliquer toutes les prescriptions faites par le médecin, à cause de la vulnérabilité de son enfant. Le moindre relâchement de sa part exposerait son enfant à une contamination », précise Mme Boukoyi Mabilia.

Trucs et astuces

Lutter contre les mauvaises odeurs

Une mauvaise odeur reste souvent plusieurs jours dans une maison, car elle imprègne chaque objet de votre quotidien. Voici comment se séparer des mauvaises odeurs dans votre maison.

Faire partir les mauvaises odeurs dans une cuisine

Pour faire partir les mauvaises odeurs dans une cuisine, il y a plusieurs techniques qui marchent bien. L'une d'entre elles est de faire bouillir du vinaigre dans une casserole pendant quelques minutes. Cette action va faire absorber les effluves nauséabondes. Il suffira ensuite d'aérer un peu quelques minutes

Chasser les mauvaises odeurs du réfrigérateur

Quand le réfrigérateur sent mauvais, il faut le nettoyer, bien entendu, mais souvent ça ne suffit pas à chasser les odeurs. Pour en arriver à bout, il faut mettre dans un vieux bas des charbons d'aquarium mélangés à du bicarbonate et des écorces d'orange ou de citron. Laisser dans un coin de l'appareil et il ne sentira plus mauvais.

Faire partir les mauvaises odeurs d'une moquette

Lorsqu'on a de la moquette ou un tapis, les mauvaises odeurs s'y accumulent assez vite et c'est très désagréable. Pour les faire partir, il suffit de saupoudrer partout et de façon uniforme du bicarbonate de soude. Laisser reposer un moment (au moins une heure) et passer l'aspirateur.

Éviter les mauvaises odeurs du placard à chaussures

Afin d'éviter ou enlever les mauvaises odeurs du placard à chaussures, il suffit de placer quelques morceaux de charbon de bois dans une chaussette et la mettre dans le placard. Le charbon de bois absorbera les odeurs.

Chasser les mauvaises odeurs du four

Pour enlever les mauvaises odeurs du four, mais aussi pour faciliter son nettoyage, placez dans votre four un récipient adapté avec de l'eau et de l'extrait de vanille, à hauteur de quinze gouttes environ. Faites chauffer votre four, jusqu'à ce que l'eau frémissse, puis éteignez, et laissez ainsi agir toute une nuit. Le lendemain, enlevez votre récipient, puis ôtez les dépôts de graisse avec du papier, type essuie-tout.

Rassemblés par JMN

Coin - cuisine
Sauce à l'oseille

- Ingrédients

- 3 bottes d'oseille
- 1 tomate fraîche
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 gousse d'ail
- 1 oignon
- sel

- Préparation

Laver l'oseille plusieurs fois dans 5 litres d'eau, puis découper en fines lamelles les feuilles. Découpez l'oignon et la tomate en petits dés, écrasez la gousse d'ail, mettez l'huile dans la casserole, faites revenir la tomate dans l'huile, incorporez l'oignon et l'oseille, salez à votre convenance, puis ajoutez l'ail. Faire mijoter à feu doux, 15 à 20 mn. Servez avec du poisson frit, fumé ou cuit à la vapeur. Accompagnement : riz, banane ou manioc.

Proposé par JMN



L'UNICEF (LE FONDS DES NATIONS UNIES POUR L'ENFANCE) AU GABON

APPEL A CANDIDATURE

Avis de Recrutement : Spécialiste des partenariats, Libreville, Gabon (NOC)

Si vous êtes un professionnel engagé et créatif, qu'il vous tient à cœur d'apporter un changement durable dans la vie des enfants et que vous souhaitez nous rejoindre en tant que Spécialiste des partenariats au sein du Secrétariat de la Communauté économique des États de l'Afrique centrale (CEEAC), à Libreville (Gabon), la Représentation de zone de l'UNICEF pour le Gabon, Sao Tome & Principe et la CEEAC aimerait en savoir plus sur vous.

Type de contrat : contrat à durée déterminée d'une durée de 12 mois renouvelable

Contexte organisationnel du poste

Ce poste est basé au sein du Secrétariat Général de la CEEAC à Libreville, au Gabon, sous la supervision opérationnelle du ou de la Représentant(e) de zone pour le Gabon, Sao Tomé-et-Principe et la CEEAC. La supervision technique sera assurée par le ou la Spécialiste des partenariats (P4) du Bureau régional pour l'Afrique de l'Ouest et du Centre (BRAOC) dont le siège se trouve à Dakar au Sénégal.

Objet du poste

Dans le cadre d'un effort collectif de consolidation des partenariats stratégiques de l'UNICEF avec les organisations intergouvernementales régionales et sous régionales de l'Afrique, et sous la supervision et la direction technique générales du ou de la Spécialiste des partenariats (P4) du BRAOC, le ou la titulaire du poste devra diriger et coordonner le renforcement des partenariats sectoriels de l'UNICEF déjà en place en Afrique centrale ainsi que l'établissement d'une relation stratégique avec la CEEAC dont le siège se trouve à Libreville, au Gabon. Le ou la titulaire du poste devra assurer au quotidien la liaison avec la CEEAC, poursuivre la coopération entre l'UNICEF et l'organisation régionale, conformément aux priorités stratégiques identifiées dans les programmes de travail annuels et aux directives reçues, représenter le BRAOC et le ou la Représentant(e) de zone de l'UNICEF pour le Gabon, Sao Tomé-et-Principe et la CEEAC lors des réunions et des activités de la CEEAC ainsi que dans le cadre du mécanisme de coordination sous régional pour l'Afrique centrale. Le poste est situé au sein du Secrétariat de la CEEAC au Gabon, et le ou la titulaire assistera le ou la Représentant(e) de zone de l'UNICEF dans son rôle de Représentant(e) accrédité(e) auprès de la CEEAC. Le ou la Représentant(e) de zone de l'UNICEF supervisera et encadrera la mise en œuvre des objectifs définis par le bureau régional conformément au Mémoire d'Entente et au programme d'action annuel.

Principaux objectifs

- Assurer au quotidien la liaison avec la CEEAC et poursuivre la coopération entre l'UNICEF et les services compétents au sein de l'organisation régionale, conformément aux priorités stratégiques identifiées dans le protocole d'accord et le programme d'action.
- Promouvoir et établir de nouveaux types de partenariats avec les institutions spécialisées de la CEEAC et en tirer profit de manière stratégique en vue de défendre les droits des enfants en Afrique de l'Ouest.

- En consultation avec le BRAOC, suivre l'évolution des principales activités du mécanisme de coordination sous régional pour l'Afrique centrale et y participer.
- Fournir des informations utiles à la préparation des principaux documents et rapports sur le partenariat de l'UNICEF avec la CEEAC, notamment des supports de sensibilisation sur les activités de l'UNICEF dans la région.
- Assister le ou la Représentant(e) de zone de l'UNICEF pour le Gabon, Sao Tomé-et-Principe et la CEEAC dans son rôle de Représentant(e) accrédité(e) auprès de la CEEAC.

Qualifications requises

- Être de nationalité Gabonaise.
 - Être titulaire d'un diplôme universitaire dans l'une des disciplines suivantes : relations internationales, administration publique, sciences sociales, économie, administration des affaires, santé publique, éducation ou toute autre discipline liée au travail de l'UNICEF.
 - Posséder au moins cinq années d'expérience avec prise de responsabilité progressive dans le secteur du développement et/ou au sein d'une grande entreprise internationale du secteur privé. Les fonctions passées doivent avoir eu une dimension nationale ou internationale, et inclure une expérience avec des partenariats multipartites complexes et au moins trois années d'expérience dans la préparation, l'élaboration et la mise en œuvre de politiques et de stratégies. Toute expérience professionnelle internationale acquise au sein d'une institution intergouvernementale sera un atout.
 - Faire preuve d'engagement, d'intégrité, de capacités d'intégration, de communication et de travail en équipe, de volonté d'atteindre les résultats, d'aptitudes à formuler des stratégies et concepts, à analyser, à prendre des initiatives, de capacités de réseautage.
 - Parler couramment le français et l'anglais. La connaissance d'autres langues de travail de la sous-région (portugais ou espagnol) sera un atout.
- Les dossiers de candidatures devront comprendre une lettre de motivation, les photocopies de vos diplômes, le Formulaire P-11 des Nations Unies et un CV détaillé comprenant votre adresse physique, vos numéros de téléphone fixe et cellulaire, les noms et contact des personnes de référence. Les dossiers de candidatures sont à déposer au Bureau de l'UNICEF, Maison des Nations Unies, près du pont de Gué-Gué, Bâtiment Block B, 5ème Etage ou à envoyer par mail à rbalanda@unicef.org

La date limite pour la réception des candidatures est le 23 Décembre 2016

L'UNICEF promeut la diversité et l'inclusion au sein de son personnel et encourage les candidats qualifiés, hommes et femmes de toutes religions et origines ethniques, y compris les personnes vivant avec un handicap à postuler afin de devenir membre de l'Organisation.