

**10 Femmes**

**Beauté**

**La colorimétrie : quelles couleurs vous subliment le plus ?**

**Line Renette ALOMO**

Libreville/Gabon

*Le coach en image, Pamela-Sonya Ovono, de l'agence Angouane, a marqué un temps d'arrêt pour évoquer le langage des couleurs dans la communication. « Avec notre approche physique, on donne d'importants renseignements sur notre personnalité, nos goûts, notre cadre professionnel, notre rang social », dit-elle. Lecture.*

LE coaching en image consiste à mettre en valeur une personne grâce à des techniques et outils spécifiques, notamment la colorimétrie...

Pour comprendre ce qu'est la colorimétrie, il faut partir de quelques questions utiles. Avez-vous déjà observé les effets de la couleur sur votre visage ? Pensez-vous à tester votre maquillage directement sur vous, avant de l'intégrer dans votre rituelle beauté ? Observez-vous votre teint lorsque vous achetez une blouse ou un costume ?

Toutes ces interrogations vous permettent de comprendre l'importance de faire votre propre test de colorimétrie, avance Pamela-Sonya Ovono, coach en image à l'agence Angouane.

Les couleurs, dit-elle, ont un double effet. D'abord sur le visage. Exactement comme un bon ou un mauvais éclairage en photographie : certaines creusent les traits, d'autres révèlent votre regard... Ensuite sur votre entourage. « Pour connaître la gamme de couleurs qui vont le mieux à votre teint, il existe une technique: la colorimétrie.

*Lorsque vous faites appel à un coach en image ou un re-looker, c'est la première chose dont il vous parlera», avance Mme Ovono.*

En clair, il s'agit d'un diagnostic couleurs visant à définir celles qui vous subliment et illuminent votre visage. L'objectif étant de déterminer votre saison de façon à trouver les teintes conseillées pour s'habiller, se maquiller, se colorier les cheveux... Car chaque visage a une gamme spécifique de couleurs qui correspondent à des saisons : « Que vous soyez de race blanche, noire ou jaune, il existe 4 saisons dites universelles pour déterminer votre colorimétrie : printemps, été, automne, hiver.»

Si vous êtes du printemps, vos couleurs sont chaudes et lumineuses, rayonnantes d'énergie. Le bleu clair, violet, rouge cerise, corail, pêche, jaune d'or, abricot, vert d'eau, vert anis, rose tendre et les gris lumineux, les bleus marines et les bruns seront votre panel.

Par contre, le noir et toutes les couleurs foncées ou sourdes sont pour d'autres.

Côté accessoires, il est judicieux de privilégier l'or et les pierres de couleur claire (jade, turquoise, aigue-marine).

Vous êtes plutôt été, vos couleurs sont calmes, en demi-teintes : bleu indigo, bleu ciel, bleu-gris, vert bleuté, vert amande, la gamme des gris, le rose poudré, le bordeaux clair, le jaune clair, les tons lavande, le cacao, la couleur taupe, la teinte framboise. Il vous faut oublier le noir et les tons trop vifs et durs. Pour les bijoux, l'argent et l'or blanc vous iront à merveille.

Vous êtes classées automne ? Vos couleurs sont celles de la terre, chaudes et profondes (les teintes marronne, orange, rouge foncée, grise, bleue foncée, verte). Fuyez les pastels et les couleurs froides. Côté accessoires, optez pour l'or, le bronze et le cuivré. L'hiver est votre saison, vos couleurs lui ressemblent. Elles sont froides et intenses (le teint pourpre, violet, blanc, noir, gris, argenté, bleu marine, vert émeraude, rouge, bordeaux, jaune clair, rose glacé). L'orange, l'or, le brun, l'ivoire et les tons chauds ne sont pas pour vous. Agrémentez tout ceci



Photo : D.R.  
**Pamela-Sonya Ovono fait du coaching en image à l'agence Angouane.**



Photo : D.R.

**Un test de colorimétrie et ses résultats sur une candidate.**



**Bourse des Valeurs Mobilières de l'Afrique Centrale**  
349, Place de l'Indépendance - BP 2165  
Tél. : (+241 01) 77 48 45 / 76 99 00  
Libreville - Gabon

**AVIS DE RECRUTEMENT DU DIRECTEUR GENERAL**

La Bourse des Valeurs Mobilières de l'Afrique Centrale (BVMAC), société anonyme investie d'une mission de service public, à l'effet d'organiser, animer et gérer le Marché Financier de l'Afrique Centrale lance un appel à candidatures au niveau de la sous-région de la CEMAC pour le recrutement de son Directeur Général. Le lieu d'affectation est le siège de la BVMAC à Libreville. Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur dossier de candidature constitué d'une lettre de motivation et d'un curriculum vitae adressés au Président du Conseil d'Administration de la BVMAC au plus tard le **15 février 2017** à l'adresse indiquée ci-dessous :

**Bourse des Valeurs Mobilières de l'Afrique Centrale**  
349, Place de l'Indépendance  
BP 2165  
Libreville - Gabon

**MISSIONS**

- Assurer la mission d'organisation et d'animation.
- Enrichir la cote par la mise en place de nouveaux compartiments.
- Assurer la gestion de la société dans un souci d'efficacité et de rentabilité.
- Développer de nouveaux produits financiers.
- Contribuer au développement du secteur financier de la sous-région.

Le candidat devra justifier de :

- Une formation supérieure minimum BAC+5 et/ou MBA (en droit, finance et/ou administration des entreprises) ;

**PROFIL DU CANDIDAT**

- Une expérience de dix (10) ans au moins, à un niveau managérial, dans une Bourse, une Société de Bourse ou, dans un département de gestion de titres d'un établissement bancaire, ou au sein de l'organe de gestion, de contrôle ou d'animation d'un marché financier de réputation internationale ;
- Une bonne maîtrise de l'appel public à l'épargne et des transactions sur valeurs mobilières en particulier ;
- Une connaissance du secteur financier de la CEMAC et une parfaite maîtrise de l'anglais seraient des atouts supplémentaires.

**Le Président du Conseil d'Administration**  
**Henri-Claude OYIMA**

**Harmoniser les couleurs**

**Couleurs du haut du corps**

Les couleurs de votre nuancier sont à privilégier vers le haut de la silhouette (près de votre visage) : vêtements, accessoires, foulards, bijoux, lunettes, maquillage, reflets coiffure, etc.

**Même catégorie de couleur pour le maquillage**

Pour obtenir un maquillage harmonieux, il faut que tous les éléments soient de la même catégorie des couleurs, soit chaude soit froide (les yeux, les lèvres, les joues, etc.)

**Pas plus de 3 couleurs sur soi**

Eviter de porter plus de 3 couleurs différentes sous peine d'être un vrai petit clown

**Ces associations de couleurs casse-feeling!**

Il y a des associations de couleurs à éviter : vert-bleu / marron-noir / rouge-rose / bleu marine-noir / prune-violet / lavande-parme. Si vous avez les bonnes couleurs : le teint est plus uniforme, les cernes, boutons...sont atténués, les contours du visage sont mieux dessinés, la couleur des yeux et des cheveux est plus intense, voire plus lumineuse. L'inverse, bien évidemment, vous procure un résultat désastreux !

**Par L.R.A.**