

Beauté

" Les tresses faites avec de la laine et des mèches agressent le cuir chevelu de l'enfant "

Josiane MBANG NGUEMA
Libreville/Gabon

Les cheveux des enfants sont plus doux et plus fins que ceux des adultes. Pour vous aider à en prendre soin et à les coiffer sans les abîmer, Francine Oye Nguema, coiffeuse, vous donne des conseils pour éviter les faux pas et les conséquences qui s'ensuivent.

L'Union. Quelles coiffures sont recommandées pour les enfants ?

Francine OYE NGUEMA : cela dépend de l'âge de l'enfant, même si leurs cheveux à tous sont fragiles jusqu'à l'âge de 13 ans. Entre 2 et 10 ans, on peut tresser des couettes à un enfant, une fois par semaine, en utilisant des pompons et non pas des élastiques qui, à la longue, vont casser les cheveux. Lorsque les nattes ne sont pas trop serrées, elles sont aussi recommandées. Mais on ne doit pas aller au-delà de 15 tresses sur la tête d'un enfant. Les cheveux à l'air libre ne leur font pas de mal lorsqu'ils sont bien entretenus avec les produits adaptés à leur texture délicate. Les produits défrisants avant l'âge de la puberté sont à éviter, car ils causent beaucoup de dégâts, parfois irréparables.

Qu'en est-il des tresses ?

- Je déconseille fortement les tresses faites avec les mèches et la laine, parce qu'elles agressent le cuir chevelu de l'enfant et abîment la fibre capillaire. Sans compter les autres conséquences telles que les problèmes de nerfs, les violents maux de tête, le stress, les insomnies et les pellicules. Je suis souvent choquée de voir des fillettes de 2 ans avec des rastas sur la tête, ou tressées avec de la laine au point où elles ont du mal à bouger la tête. Les parents, surtout les mamans, devraient éviter de surcharger ainsi les têtes de leurs enfants. Les gens pensent que c'est en tressant que les cheveux poussent, alors qu'ils poussent tout seuls. Si on veut de la longueur, on peut effectivement tresser, mais les cheveux ne poussent pas à cause des tresses, car ils se nourrissent du sang comme des ongles. Lorsque vous tressez un enfant avec la mèche ou la laine, ces tresses doivent vieillir, c'est-à-dire qu'elle doit les porter au moins trois semaines, pour laisser respirer le cuir chevelu. Il faut laisser les tresses aux grandes personnes et opter pour des coiffures simples pour les enfants.

A quelle fréquence doit-on laver les cheveux d'un



Photo : D.R

La coiffeuse Francine Oye Nguema : "les produits défrisants avant l'âge de la puberté sont à éviter".

enfant et que faut-il utiliser entre deux shampoings ?

- Les cheveux d'un enfant doivent être lavés une fois par semaine. L'idéal est d'avoir recours à des shampoings 100% naturels, car ils vont laver les cheveux sans altérer la peau du cuir chevelu. Une base lavante douce est donc indispensable. Le shampoing d'un adulte n'est pas adapté au cuir chevelu d'un enfant. C'est comme si on prenait un défrisant pour adultes pour l'utiliser sur les cheveux d'un enfant, alors que

ce ne sont pas les mêmes composants. C'est la raison pour laquelle il y a de plus en plus de pellicules à cause des shampoings trop forts et trop agressifs. L'entretien des cheveux d'un enfant passe par des shampoings et après-shampoings, mais aussi et surtout par l'hydratation. L'huile d'amande douce est donc indispensable. Le shampoing d'un adulte n'est pas adapté au cuir chevelu d'un enfant. Ils hydratent et nourrissent également les cheveux. Par contre, je conseille d'éviter l'huile de coco sur les cheveux des enfants.

Trucs et astuces

Astuces au sucre

Éviter que le fromage ne moisisse

Même quand on met le fromage au réfrigérateur, ce dernier arrive à moisir après quelques jours s'il est entamé. On peut éviter cela en mettant le fromage dans un récipient hermétique contenant deux morceaux de sucre.

Soulager une brûlure à la langue

Vous avez été trop impatient pour déguster votre plat préféré et vous vous êtes brûlé la langue ? Pas de panique, prenez un petit sucre, placez-le sur le bout de votre langue, et pressez légèrement contre votre palais. Le soulagement est immédiat !

Faire un gommage maison

Pour vous concocter un excellent nettoyage de peau maison, facilement et tout simplement, mélangez un tout petit peu d'huile d'olive avec du sucre, en dose égale, dans un récipient adapté. Appliquez cette mixture sur votre peau. Frottez doucement comme pour un gommage classique. Rincez ensuite à l'eau tiède.

Faire soi-même son sucre glace

Quand on a besoin de sucre glace pour faire une pâtisserie, il n'est pas nécessaire de dépenser de l'argent inutilement. Il faut juste mettre du sucre en poudre dans un moulin à café et mouliner la quantité nécessaire au fur et à mesure. En quelques secondes, le sucre glace est prêt à l'emploi.

Disposer de citron confit en 10 minutes

Dans un bol allant au micro-ondes, mettre autant d'eau que de sucre. Mélanger, puis ajouter le citron coupé en tranches. Faire chauffer le tout au micro-ondes pendant 10 mn en remuant régulièrement, pour éviter les éclaboussures.

Proposé par JMN

MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE FORESTIÈRE, DE LA PÊCHE ET DE L'ENVIRONNEMENT, CHARGE DE LA PROTECTION ET DE LA GESTION DURABLE DES ECOSYSTÈMES

CABINET DU MINISTRE

N° _____ /MEFPEPGDE/CAB-
M/CE3

AVIS D'APPEL D'OFFRES SOUS PLIS FERME

Conformément au décret n°0273/PR/MEF du 02 février 2011 fixant le statut des bois abandonnés et à l'arrêté n°000101/MEF-PEPGDE/CAB du 11 avril 2017 portant modification de l'arrêté n°000055/MEFPEPGDE du 13 janvier 2017 portant organisation et gestion de la cession par vente aux enchères du bois abandonnés en République Gabonaise, il est proposé à la vente aux enchères publiques six (6) lots de 225 rondins de bois divers pour un volume total de 1437,301m3, dans la province de l'Ogooué-Ivindo.

Description des lots :

Lot	Essence	Nombre de rondins	volume
Lot 1 :	Kévazingo	52	302,541
	Tali	02	3,636
	Doussie	04	21,294
	TOTAL	58	327,471
	Lot 2 :	Essence	Nombre de rondins
Tali	05	22,544	
Kévazingo	38	483,454	
Sapeli	01	6,842	
TOTAL	44	531,84	
Lot 3 :	Essence	Nombre de rondins	volume
	Padouk	06	25,383
	Tali	06	31,732
TOTAL	12	57,115	
Lot 4 :	Essence	Nombre de rondins	volume
	Padouk	02	11,402
	Kévazingo	05	19,89
	Total	07	31,292
	Lot 5 :	Essence	Nombre de rondins
Dibetou	03	14,466	
Ebiara	17	74,789	
Kévazingo	02	9,518	
Kossipo	01	16,431	
Padouk	09	34,772	
Tali	09	38,198	
Sapeli	01	3,031	
Paorosa	02	9,779	
Total	44	215,45	
Lot 6 :	Essence	Nombre de rondins	volume
	Dibetou	04	26,385
	Ebiara	01	3,330
	Padouk	21	91,735
	Tali	19	117,7
	ACAJOU	01	6,00
	BOSSE	13	45,06
	KEVAZINGO	01	1,923
	Total	60	292,133

Conditions de cession :
Ces lots sont visible sur rendez-vous dans ladite province dès la publication du présent avis ce, jusqu'au vendredi 16 juin 2017, sous la supervision de la Direction Provinciale concernée (contacts du Directeur Provincial : 07-50-81-65).

Les offres pour les différents lots sont à déposer sous plis fermés auprès du Secrétariat du Comité Technique chargé de l'Organisation et la gestion de la cession par vente des bois abandonnés ou saisis ou à la Direction Provinciale de l'Ogooué-Ivindo jusqu'au mercredi 21 juin 2017 à 15h30, délai de rigueur.

La cession (l'ouverture des offres sous plis fermés) aura lieu le vendredi 23 juin 2017 à 11 heures, dans la salle de réunion de la Direction Provinciale de l'Ogooué-Ivindo, en présence des membres du Comité, du Directeur Provincial, des soumissionnaires et d'un Huissier de Justice.

Par : Directeur, P. OYE NGUEMA
P. Le Ministre
P.D Le Ministre Délégué, chargé de la Pêche
Directeur PROVINCIAL DE L'OGOOUÉ-IVINDO