

12 Sports

Rugby/ Panthères XV/Fin du stage d'aguerrissement au camp de Gaulle

Éprouvés mais aguerris

F-K-O.M

Libreville/Gabon

Avant le regroupement de septembre, déterminant en vue de la publication de la liste définitive, les 41 sélectionnés devront encore se réunir fin juillet et au début du mois d'août pour gommer certaines insuffisances décelées par le staff technique.

EXTENUES par la rudesse des épreuves physiques proposées par les éléments du 6e Bima, les quarante et un joueurs, ayant répondu à la convocation du duo d'entraîneurs Philippe Prigent-Jean-Justin Ndé, ont regagné leurs domiciles mercredi dernier après trois jours de dur labeur au camp de Gaulle. Une enceinte qu'ils n'oublieront certainement pas de si tôt pour certains, d'autant plus que c'est dans celle-ci qu'ils ont écrit les premières pages de leur histoire avec l'équipe nationale.

Comme à l'ouverture (lundi), journée durant laquelle les instructeurs français les ont entretenus sur les exercices de renforcement de condition phy-



Photo : Kennedy ONDO MBA

Le fest-match a permis au staff technique de jauger le niveau réel du groupe.

sique (topos et maques) et l'initiation de descente à l'appel sur un bâtiment de trois étages, à l'étape suivante, l'adjudant Cédric Loom et le Sergent Mat Ligo n'ont guère caressé "les apprenants" dans le sens du poil. Un peu comme s'ils passaient un concours d'entrée dans une unité commando de l'armée, les joueurs ont été soumis à divers tests éprouvants pour l'organisme et pour le mental. Exercices sur les méthodes naturelles et bien d'autres enseignements pour fortifier leur mental. «Nous avons passé trois jours de galère et avons dépassé le stage du rugby», a lancé un joueur visiblement marqué



Photo : Kennedy ONDO MBA

Joueurs, encadreurs et dirigeants de la fédération à la fin du stage.

par la dureté du stage commando. Au-delà du caractère complexe de ce stage d'aguerrissement, Cédric Loom responsable du stage, a



Photo : Kennedy ONDO MBA

Un joueur exécutant un placage sur un bouclier.

salué la bravoure des athlètes. «Nous avons vécu des moments magnifiques, je pense que vous reviendrez au prochain regroupement .», a-t-il lancé. «Au

bout de deux jours de stage, nous avons eu affaire à un groupe homogène et soudé. Pour les quatre mois que j'ai passés au Gabon, c'est le stage qui m'a le plus marqué», a fait savoir l'instructeur Mat Ligo.

SATISFACTION•La journée de mercredi qui marquait la fin de cette formation, le duo d'entraîneur a décidé d'orienter ses enseignements sur la technique individuelle (placage avec ballon), l'aptitude, le contact, le positionnement, le placement, le gainage qui permet de porter un adversaire et le mettre au sol. «Les joueurs en ressortent aguerris, parce que physiquement ils sont éprouvés et ont appris

à vivre ensemble à tenir compte du partenaire. », souligne M. Ndé.

Pour Philippe Prigent, il reste encore du travail à faire pour certains joueurs. Cela s'est révélé durant le match d'exhibition qui a permis au groupe de se décontracter après trois jours de misère : «Certains éléments présentent encore des insuffisances techniques, que nous essaierons de gommer lors des deux petits stages prévus pour cette fin du mois et au début du mois d'août avant le regroupement de septembre qui décidera de la liste des joueurs devant prendre part au tournoi Afrique Division II de Bujumbura qui se jouera du 1er au 7 octobre prochain. Ils seront au nombre de 23 ou 25. »

En s'adressant aux joueurs, le président de la Fédération gabonaise de rugby (Fégar) Pascal Agnama Eboumi, s'est dit fier de ses poulains : «Je salue votre courage et attitude durant le stage. Les militaires français qui vous ont formés, sont fiers de vous. Je profite de l'occasion pour remercier le haut commandement du 6e Bima. J'espère qu'il nous ouvrira encore ses portes en septembre», a-t-il ajouté.

LA NOUVELLE CHAÎNE 100% SPORT



A+SPORT
LA PASSION DU SPORT

DISPONIBLE DES LA FORMULE EVASION

86 00
10001 DUN APPEL 10001

20080 KChs / mChs. Tarif en vigueur au 31/07/2017 pour tout nouvel abonné(e) à l'une des formules ci-dessus. Tarif en vigueur au 25/07/2017 pour tout renouvellement d'une des formules ci-dessus. Tarif en vigueur au 25/07/2017 pour tout renouvellement d'une des formules ci-dessus. Tarif en vigueur au 25/07/2017 pour tout renouvellement d'une des formules ci-dessus.

LES BOUQUETS
CANAL+